

スポーツクラブネサンスを法人会員としてお得な金額でご利用できるようになりました。

当健康保険組合では、組合員の皆さまの健康保持増進施策のひとつとして全国にスポーツクラブを展開する「ルネサンス」と利用契約を結びました。トレーニングジム、プール、スタジオ、温浴施設などの利用はもちろん、ひとり一人のカラダに合った個別のトレーニングメニューを作成いたします。被保険者および被扶養者の皆さまの、健康増進のために、是非ご活用ください。

# このチャンスに **なりたい自分**に

## なってみたいと思いませんか？

今年の  
**健康診断、  
全クリア**達成！

新入社員の前では  
**颯爽と  
歩きたい！**

風呂あがりに  
**堂々と鏡の  
前**に立てるように！

今年度も  
**ベルトの穴は  
同じ**でいたい！

期間限定 **4/6(土) ▶ 6/2(日)** おトクに「なりたい自分」になれる！

月額固定  
使いたい  
放題

Monthly コーポレート会員

**8,424** 円/月 (税込)

**0** 円

- ・月会費ひと月分
- ・入会時の手数料  
通常1,080円(税込)
- ・レンタル用品  
タオル(大小セット)・シューズ・  
Tシャツ・ハーフパンツ  
通常3,564円/月(税込) **最大2ヶ月間**

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も対象となります。※月会費ひと月分0円の特典は、8ヶ月以上ご継続の方に限ります。8ヶ月未満でご退会の場合、違約金(5,000円+消費税)をお支払いいただきます。また、他の会員への変更はご継続9ヶ月目以降から可能です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

都度払い  
使う毎に  
お支払い

1 Day **1,620** 円/回 (税込)  
コーポレート会員

**0** 円

- レンタル用品**  
通常1,600円/回(税込) **入会当日**  
タオル(大小セット)・シューズ・  
Tシャツ・ハーフパンツ  
※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も対象となります。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

ご入会の際に必要なもの等詳細は、専用WEBサイトでチェック ▶





# ルネサンスなら楽しみながら「なりたい!」自分になれます。



## シェイプアップ! ベルトの穴、 今年は締める。

お腹を引き締め、胸板は厚く。無理なく最短ルートでご案内します。3ヶ月間が勝負です!



## 休日前も元気! 歩く姿に 自信が現れる。

体力つくると、ふとした仕草が変わります。自信がみなぎります。カッコいいパパになれる!



## 健診対策コレで万全! アプリで運動× 食事をフォロー。

運動と、おすすめのランチメニューをアドバイス。次の健診が楽しみになる!



## ユルむ時間も大切に! 足を伸ばせる お風呂にサウナ。

運動しない日でも思いっきり汗かけます。心と体をいたわる時間で堪能ください。



## 最近よく聞く プログラム、 ルネサンスにも ありますよ!



暗闇  
WORKOUT

周りを気にせず、気にされず  
だからはじめての方にオススメ!



HOT  
YOGA

キモチよく汗かけます。  
姿勢もキレイにシェイプアップも



お住まいから、お勤め先から、お近くのルネサンスはこちら。

### 【北海道・東北】

札幌平岸  
アリオ札幌  
函館  
仙台泉中央  
仙台南  
仙台南光台  
山形  
いわき  
郡山  
福島

### 【関東】

茨城県  
水戸  
電ヶ崎ニュータウン  
(埼玉県)  
浦和  
藤  
吉川  
新所沢  
北朝霞  
北戸田

### 春日部

幕張  
稲毛  
野田  
佐倉  
土気あすみが丘  
銚子  
八日市場  
浦安  
北戸田

### 新浦安

ユーカリが丘  
(東京都)  
青砥  
亀戸  
北砂  
西国分寺  
国立  
三軒茶屋  
経堂  
東伏見

### ひばりヶ丘

仙川  
東久留米  
早稲田  
赤羽  
両国  
曳舟  
光が丘  
石神井公園  
練馬高野台  
富士見台

### 北千住

(神奈川県)  
横浜  
海老名  
港南台  
港南中央  
天王町  
淵野辺  
相模大野  
橋本  
大和

### 【中部・北陸】

長岡  
松本  
岐阜LCワールド  
トア沼津  
静岡  
名古屋熱田  
甚目寺  
名古屋小幡

### 【近畿】

京都山科  
アルザ泉大津  
住之江  
久宝寺  
豊中  
尼崎  
姫路  
神戸  
伊丹  
登美ヶ丘

### 【中国・四国】

玉島  
広島東千田  
広島ポルパークタウン  
広島緑井  
福山春日  
福山多治米  
東広島  
徳山

### 【九州】

福岡大橋  
福岡香椎  
小倉  
福岡西新  
春日  
イオンモール福岡  
佐世保  
長崎ココウォーク  
熊本南

### 宮崎

おおいだ  
熊本学園大通

### 【沖縄】

ライカム

●はホットスタジオの施設がございいます。一部有料プログラムもございいます。◎は24時間ジム営業している施設です。

★は暗闇プログラムが受けれる施設です。

テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございいます。

※2019年1月現在

お近くのルネサンスに来て、見て、お試しください。

店舗の詳細はコチラ ➡

ルネサンス〇〇

検索

〇〇は  
上の地名を入力

NEWS!

24時間使えるジム

「出勤前に」便利です

