

第四期特定健康診査等実施計画

ウラベ健康保険組合

最終更新日：令和6年03月26日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】			
No.1	<ul style="list-style-type: none"> ・被扶養者の特定健診受診率は2021年度から伸び悩んでいる。 ・被扶養者の健診受診率は、年齢が上がるにつれて受診率が低下する傾向にある。 	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・リーフレットや広報誌などで、特定健診受診の重要性について周知していく。
No.2	<ul style="list-style-type: none"> ・被扶養者の保健指導実施率が、被保険者と比較すると低い。 	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・リーフレットや広報誌などで、特定保健指導の重要性について周知していく。
No.3	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病に関わる医療費では、過去5年間を通して糖尿病が一番高い。 ・特定健診受診者全体の約半数45.5%がHbA1c5.6%以上である。（保健指導基準値以上） ・人工透析、高脂血症、高血圧症の医療費が上昇している。 	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・受診勧奨値以上の人に対し、受診確認と受診勧奨を行う。
No.4	<ul style="list-style-type: none"> ・男性は、非肥満、肥満ともに高血圧症、脂質異常症、糖尿病のリスクを1つ以上抱えている対象者が多い。 	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・非肥満者のうち、高値となっている健診項目についての保健指導（リスク者向け保健指導）の導入を検討する。
No.5	<ul style="list-style-type: none"> ・医療費を疾病別に見ると、呼吸器系疾患の割合が一番高い。 ・呼吸器系疾患の中では、血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎、喘息に該当する疾病が一番多い。 ・呼吸器系疾患は過去3年間で右肩上がりである。 	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・血管運動性鼻炎及びアレルギー性鼻炎、喘息どちらも喫煙やストレスが原因の一つにある。 ・喫煙対策事業の実施を検討する。 ・ストレスチェックなどから因果関係を探る。
No.6	<ul style="list-style-type: none"> ・悪性新生物の有病者数は年々増加傾向にある。 ・悪性新生物の有病者数は消化器が最も多い。 ・悪性新生物の医療費は2019年度以降増加。有病者数の伸びに対し医療費の伸びが大きい。 	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・がんの早期発見・予防の有効性について、広報誌やホームページで周知する。
No.7	<ul style="list-style-type: none"> ・3人に一人が喫煙している。 ・全年齢で運動習慣のない加入者が多い。 	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙対策事業の実施を検討する。 ・適度な運動習慣を定着化させるため、運動を管理するアプリの導入や、インセンティブを設けウィーキングチャレンジなどを検討する。

基本的な考え方（任意）

特定健康診査は、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善するための特定保健指導を必要とする者を、的確に抽出するために行うものである。

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1 事業名	特定健診検査項目を含む健康診査（被保険者）	対応する健康課題番号	No.1																																																						
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">-</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 事業目標 特定健診を実施することによる健康意識の改善させ、内臓脂肪症候群予備群者割合を減少させる。 </td> </tr> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 実施計画 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> </tr> <tr> <th style="padding: 2px;">R9年度</th> <th style="padding: 2px;">R10年度</th> <th style="padding: 2px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 2px;">評価指標</td> <td style="width: 15%; padding: 2px;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R6年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R7年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R8年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R9年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R10年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"></td> <td style="padding: 2px;">内臓脂肪症候群予備群者割合</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">16%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">15%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">14%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">13.5%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">13%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">12.5%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"></td> <td style="padding: 2px;">アウトプット指標</td> <td style="padding: 2px;">R6年度</td> <td style="padding: 2px;">R7年度</td> <td style="padding: 2px;">R8年度</td> <td style="padding: 2px;">R9年度</td> <td style="padding: 2px;">R10年度</td> <td style="padding: 2px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"></td> <td style="padding: 2px;">健診実施率</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> </tr> </table> </td> </tr> </table>			事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。	体制	-	事業目標 特定健診を実施することによる健康意識の改善させ、内臓脂肪症候群予備群者割合を減少させる。	実施計画 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> </tr> <tr> <th style="padding: 2px;">R9年度</th> <th style="padding: 2px;">R10年度</th> <th style="padding: 2px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> </tr> </table>	R6年度	R7年度	R8年度	生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。	継続	継続	R9年度	R10年度	R11年度	継続	継続	継続	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 2px;">評価指標</td> <td style="width: 15%; padding: 2px;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R6年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R7年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R8年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R9年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R10年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"></td> <td style="padding: 2px;">内臓脂肪症候群予備群者割合</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">16%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">15%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">14%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">13.5%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">13%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">12.5%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"></td> <td style="padding: 2px;">アウトプット指標</td> <td style="padding: 2px;">R6年度</td> <td style="padding: 2px;">R7年度</td> <td style="padding: 2px;">R8年度</td> <td style="padding: 2px;">R9年度</td> <td style="padding: 2px;">R10年度</td> <td style="padding: 2px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"></td> <td style="padding: 2px;">健診実施率</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> </tr> </table>	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		内臓脂肪症候群予備群者割合	16%	15%	14%	13.5%	13%	12.5%		アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。	体制	-	事業目標 特定健診を実施することによる健康意識の改善させ、内臓脂肪症候群予備群者割合を減少させる。																																																		
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																																								
方法	生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。																																																								
体制	-																																																								
実施計画 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> </tr> <tr> <th style="padding: 2px;">R9年度</th> <th style="padding: 2px;">R10年度</th> <th style="padding: 2px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">継続</td> </tr> </table>	R6年度	R7年度	R8年度	生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。	継続	継続	R9年度	R10年度	R11年度	継続	継続	継続	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 2px;">評価指標</td> <td style="width: 15%; padding: 2px;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R6年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R7年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R8年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R9年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R10年度</td> <td style="width: 10%; padding: 2px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"></td> <td style="padding: 2px;">内臓脂肪症候群予備群者割合</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">16%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">15%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">14%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">13.5%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">13%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">12.5%</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"></td> <td style="padding: 2px;">アウトプット指標</td> <td style="padding: 2px;">R6年度</td> <td style="padding: 2px;">R7年度</td> <td style="padding: 2px;">R8年度</td> <td style="padding: 2px;">R9年度</td> <td style="padding: 2px;">R10年度</td> <td style="padding: 2px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"></td> <td style="padding: 2px;">健診実施率</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">100%</td> </tr> </table>	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		内臓脂肪症候群予備群者割合	16%	15%	14%	13.5%	13%	12.5%		アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%												
R6年度	R7年度	R8年度																																																							
生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。	継続	継続																																																							
R9年度	R10年度	R11年度																																																							
継続	継続	継続																																																							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																		
	内臓脂肪症候群予備群者割合	16%	15%	14%	13.5%	13%	12.5%																																																		
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																		
	健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																		

2 事業名 特定健診検査検査を含む健康診査（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.1



事業の概要		事業目標							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	特定健診受診率の向上							
方法	生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。被保険者を通じて案内を実施。	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
体制	-		継続未受診率の減少	16.9%	16%	14%	12%	11%	10%
			アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
			健診実施率	81%	82%	83%	84%	85%	85%
実施計画									
R6年度	R7年度	R8年度							
生活習慣病予防健診・人間ドック実施の中で特定健診を実施。被保険者を通じて案内を実施。	健診受診の重要性について、広報誌（年2回）やリーフレット（健診の案内時に同封）で周知し、被扶養者の受診率を向上させる。	効果を見ながら継続実施							
R9年度	R10年度	R11年度							
効果を見ながら継続実施	効果を見ながら継続実施	効果を見ながら継続実施							

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要		事業目標							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	対象者の特定保健指導利用意識を強化し、指導実施率を向上させる。							
方法	委託健診機関で保健指導を実施。	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
体制	-		特定保健指導の減少率	25%	24%	23%	22%	21%	20%
			アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
			保健指導実施率	61%	62%	63%	64%	64.5%	65%
実施計画									
R6年度	R7年度	R8年度							
委託健診機関で保健指導を実施。	保健指導の重要性について、広報誌（年2回）やリーフレット（健診の案内時に同封）で周知し、被扶養者の受診率を向上させる。	効果を見ながら継続実施							
R9年度	R10年度	R11年度							
効果を見ながら継続実施	効果を見ながら継続実施	効果を見ながら継続実施							

4 事業名 生活習慣病予防健診

対応する健康課題番号 No.3



事業の概要		事業目標							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～49、対象者分類：加入者全員	毎年の健診受診により疾病を早期発見して、生活習慣病発症リスクを抑制させる。							
方法	35～49歳の被保険者・被扶養者に生活習慣病予防健診を行う。	評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
体制	-		生活習慣病の一人当たり医療費	29,000円	29,000円	29,000円	29,000円	29,000円	29,000円
			アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
			受診率	92%	93%	93.5%	94%	94.5%	95%
実施計画									
R6年度	R7年度	R8年度							
35～49歳の被保険者・被扶養者に生活習慣病予防健診を行う。	健診受診の重要性について、広報誌（年2回）やリーフレット（健診の案内時に同封）で周知し、被扶養者の受診率を向上させる。	継続							
R9年度	R10年度	R11年度							
継続	継続	継続							

5 事業名 人間ドック

対応する健康課題番号 No.3



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：50～74、対象者分類：加入者全員
方法	40、45歳の節目と、50歳以上の被保険者・被扶養者に人間ドックを行う。
体制	-

事業目標

毎年の健診受診により疾病を早期発見して、生活習慣病を抑制させる。							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	生活習慣病の一人当たり医療費	29,000 %	29,000 %	29,000 %	29,000 %	29,000 %	29,000 %
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	受診率	90 %	90 %	90 %	90 %	90 %	90 %

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
40、45歳の節目と、50歳以上の被保険者・被扶養者に人間ドックを行う。	継続	継続
R9年度	R10年度	R11年度
継続	継続	継続

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	1,312 / 1,390 = 94.4 %	1,346 / 1,420 = 94.8 %	1,381 / 1,450 = 95.2 %	1,415 / 1,480 = 95.6 %	1,449 / 1,510 = 96.0 %	1,479 / 1,540 = 96.0 %
		被保険者	980 / 980 = 100.0 %	1,010 / 1,010 = 100.0 %	1,040 / 1,040 = 100.0 %	1,070 / 1,070 = 100.0 %	1,100 / 1,100 = 100.0 %	1,130 / 1,130 = 100.0 %
		被扶養者 ※3	332 / 410 = 81.0 %	336 / 410 = 82.0 %	341 / 410 = 83.2 %	345 / 410 = 84.1 %	349 / 410 = 85.1 %	349 / 410 = 85.1 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	156 / 255 = 61.2 %	155 / 250 = 62.0 %	155 / 245 = 63.3 %	154 / 240 = 64.2 %	152 / 235 = 64.7 %	150 / 230 = 65.2 %
		動機付け支援	43 / 70 = 61.4 %	40 / 65 = 61.5 %	38 / 60 = 63.3 %	35 / 55 = 63.6 %	32 / 50 = 64.0 %	29 / 45 = 64.4 %
		積極的支援	113 / 185 = 61.1 %	115 / 185 = 62.2 %	117 / 185 = 63.2 %	119 / 185 = 64.3 %	120 / 185 = 64.9 %	121 / 185 = 65.4 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
<p>1 特定健康診査の実施に係る目標 2029年度における特定健康診査(40歳以上の定期検診に含まれる)の実施率を96%とする。</p> <p>2 特定保健指導の実施に係る目標 2029年度における特定保健指導の実施率を65%とする。</p>
特定健康診査等の実施方法（任意）
<p>1 実施場所 特定健診は、委託健診機関で行う。 特定保健指導は委託健診機関及び委託外注先にて行う。</p> <p>2 実施項目 実施項目は、標準的な健診・保健指導プログラム第2編第2章に記載されている健診項目とする。</p> <p>3 実施時期 実施時期は、通年とする。</p> <p>4 委託の有無</p> <p>① 特定健診 委託健診機関にて健診を行う。被保険者・被扶養者が委託健診機関での受診が困難である場合は、保険者を通じて被保険者・被扶養者が利用しやすい健診機関と契約を結び、受診が可能となるよう措置する。</p> <p>② 特定保健指導 委託健診機関にて保健指導を行う。被保険者・被扶養者が委託健診機関での保健指導が困難である場合は、被保険者・被扶養者が利用しやすい健診機関と契約を結び、保健指導が可能となるよう措置する。 また、委託外注先でも行う。</p> <p>5 受診方法 原則、被保険者・被扶養者が委託健診機関での受診を希望する日時を登録したうえで、特定健診又は、特定保健指導を受ける。 遠隔地の場合は、当健保組合が、被保険者・被扶養者のうち特定健診対象者に対し健診を被保険者・被扶養者の利用しやすい健診機関で受診させその費用を補助する。 該当被保険者・被扶養者は、委託健診機関等で健診を行い、特定保健指導を受ける。</p> <p>6 周知・案内方法 当健保組合から事業所経由で健診案内を配付し周知する。</p> <p>7 健診データの受領方法 健診のデータは、委託健診機関から電子データを随時（又は月単位）で受領して、当組合で保管する。また、特定保健指導についても同様に電子データで受領するものとする。なお、保管年数は当健保組合が実施した分も含め、5年とする。</p> <p>8 特定保健指導対象者の選出の方法 特定保健指導の対象者については、効果の面から、40歳代の者から優先して選出する。</p>
個人情報の保護
<p>当健保組合は、ウラベ健康保険組合個人情報保護管理規程を遵守する。 当健康保険組合及び委託された健診・特定保健指導機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。 当健保組合のデータ管理者は、常務理事とする。また、データの利用者は当組合、事務長に限る。 外部委託する場合は、データ利用の範囲・利用者等を契約書に明記することとする。</p>
特定健康診査等実施計画の公表・周知
<p>各事業所に送付するとともに、ホームページに記載する等して周知する。</p>
その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
<p>当計画については、毎年、健康管理委員会において見直しを検討する。 また、2027年度に3年間の評価を行い、目標と大きくかけ離れた場合その他、必要がある場合には見直すこととする。</p> <p>当健保組合に所属する保健師等については、特定健診・特定保健指導等の実践養成のための研修に随時参加させる。</p>